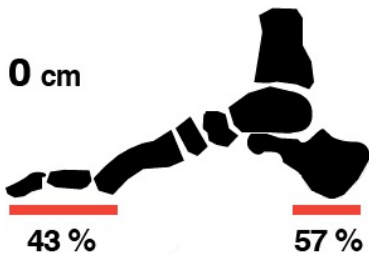




LOS TACONES

UN PELIGRO

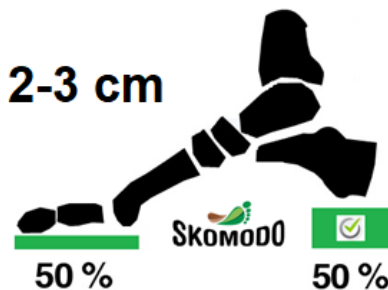
PARA LOS PIES



SIN TACÓN Suela totalmente plana

57% del peso corporal recae en el calcáneo (hueso del talón)

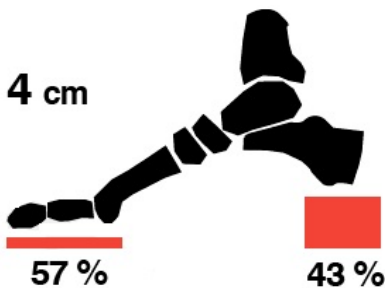
43% sobre los metatarsianos



TACÓN 2 a 3 cm Los más recomendados por los especialistas para prevenir lesiones y mantener una postura correcta.

50% sobre el calcáneo

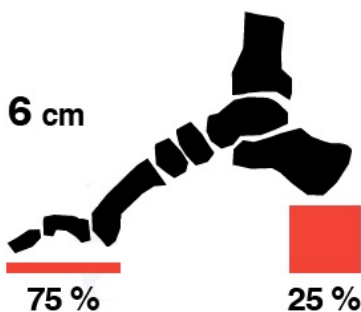
50% sobre los metatarsianos



TACÓN de 4 cm Suelen aliviar dolores del calcáneo al poner más carga del peso corporal sobre los metatarsianos. Pero producen mayor impacto y posibles deformidades en estos.

43% sobre el calcáneo

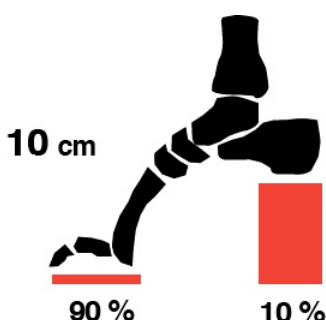
57% sobre los metatarsianos



TACÓN de 6 cm Predisposiciones a lesiones y deformidades generales.

25% sobre el calcáneo

75% sobre los metatarsianos



TACÓN de 10 cm Totalmente perjudicial para los metatarsianos. Casi el 100% del peso corporal recae en esta zona.

10% sobre el calcáneo

90% sobre los metatarsianos